

***Relazioni di cura per vincere solitudini, fragilità e paure***

Perché le cose più profonde possono avere lo sguardo leggero...

*'E' buio perché ti stai sforzando troppo [...] Con leggerezza  
bimba con leggerezza [...]  
Sì, usa la leggerezza nel sentire anche quando il sentire è più  
profondo. Con leggerezza lascia che le cose accadano e con  
leggerezza affrontale [...] Dunque getta via il tuo bagaglio e  
procedi. Sei circondato ovunque da sabbie mobili, che ti  
risucchiano i piedi, che cercano di risucchiarti nella paura,  
nell'autocommiserazione e nella disperazione. Ecco perché  
devi camminare con tale leggerezza. Con leggerezza, tesoro  
mio.'*

**Aldous Huxley – 'L'isola'**

***La narrazione che cura*** – Chiara Scardicchio – sabato 20 gennaio - Aretè -Via Napoli, 67

Sabato 3 febbraio - Aretè -Via Napoli, 67

Sabato 10 febbraio - Aretè -Via Napoli, 67

***Alla ricerca della felicità*** – Francesco Scardaccione – mercoledì 14 febbraio – Aretè

***Laboratorio Zintagle*** – Tina Festa – mercoledì 21 marzo - Aretè

***Laboratorio Mandala*** – Gegè Scardaccione – mercoledì 11 aprile - Aretè

***Laboratorio caviardage e yoga della risata***- Anna D'Attolico e Hascim – merc 23 maggio-Aretè